COLEGIO EVANGELICO METODISTA “INSTITUTO AMERICANO T D” TRINI OLIVIA

ELABORADO POR:

- **Dafne Mireya López Calderón**
- **Ángelo García Malpartida**

Gestión 2024

VERSICULO BIBLICO:

Confía en el señor de todo corazón y no en tu propia inteligencia.
Reconócelo en todos tus caminos, y el allanara tu senda.
Proverbios (3: 5-6)

MONOGRAFIA

TITULO:

"CANCER DE MAMA, PREVENCION, RIESGOS, SINTOMAS, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO"

INTRODUCCIÓN

JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

- ¿Por qué se escogió el tema?
- ¿Para qué se escogió este tema?
- ¿A quienes beneficia este tema?

RELEVANCIA

El cáncer de mama representa un gran desafío para los sistemas de salud en todo el mundo, debido a su alta prevalencia y los elevados costos de tratamiento.

OBJETIVO

Esta monografía busca concienciar sobre el cáncer de mama analizando sus factores de riesgo, sus prevenciones, diagnostico y tratamiento.

ESTADO DEL ARTE

En las ultimas décadas, el conocimiento sobre el cáncer de mama a mejorado.
Hoy contamos con métodos de diagnostico mas preciso como la mamografía y la biopsia que permite una detección temprana

METODOLOGIA E INSTRUMENTOS

Se realizara una metología cualitativa con entrevistas semiestructuradas a pacientes con cáncer de mama y profesionales de la salud para explorar percepciones y desafíos en el diagnostico y tratamiento.

DESARROLLO

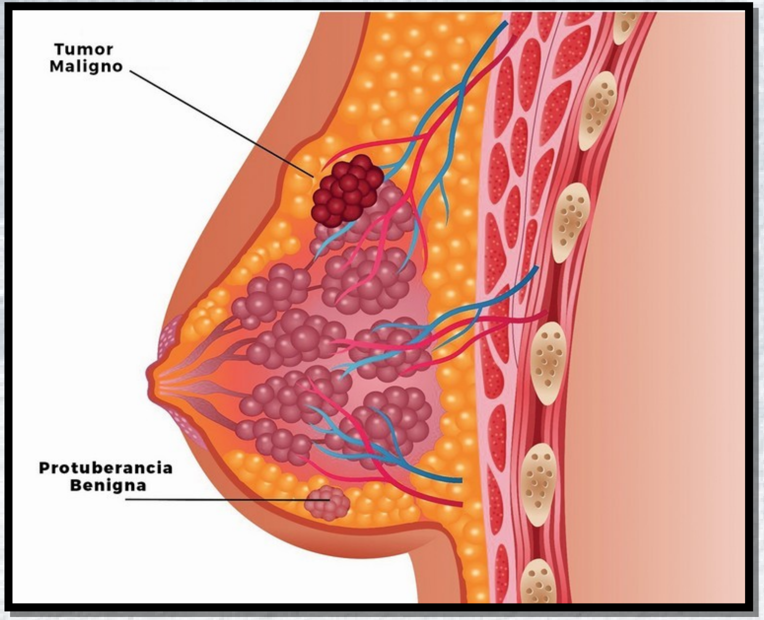
CAPITULO I

1.- DEFINICIONES Y CONCEPTOS

El cáncer de senos es la forma de cáncer que se diagnostica con mas frecuencia y tiene el segundo lugar entre las causas mas comunes de muerte entre las mujeres de estados unidos, Bolivia no esta lejos de esta realidad y cada año mas de 1800 mujeres reciben la noticia de diagnostico de

1.1. LOS SENOS

Es una glándula mamaria que se encuentra en la parte anterior del tórax y que produce leche materna. El seno tiene también vasos sanguíneos y vasos linfáticos.

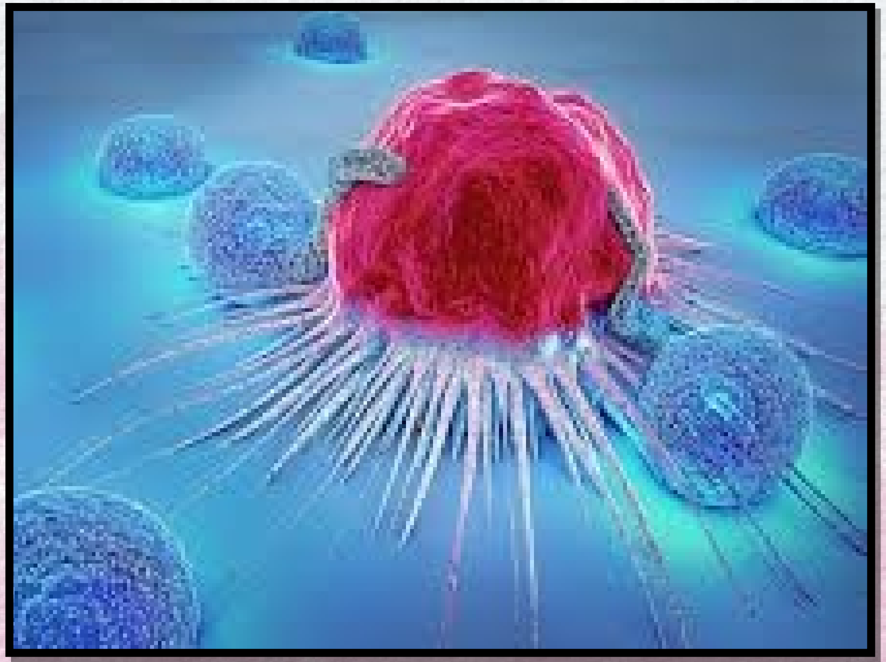


1.2. ¿QUE ES EL CANCER?

El cáncer es un grupo de muchas enfermedades relacionadas. Estas enfermedades empiezan en las células, la unidad básica de vida del cuerpo.

Las células tienen muchas funciones importantes en todo el cuerpo.

Los tumores pueden ser benignos y malignos.



1.3. CAUSAS Y PREVENCION

Los médicos rara vez pueden explicar por que una mujer desarrolla el cáncer y otras no.

Sin embargo es claro que el cáncer de seno no aparece a causa de un golpe, una magulladura o por tocar el seno.

CAUSAS

- ✓ Factores ambientales.
- ✓ Estilo de vida.
- ✓ Factores hormonales y reproductivos.
- ✓ Factores genéticos y hereditarios.

PREVENCION

- Minimizando la exposición a radiaciones innecesarias y sustancias químicas toxicas.
- Cambiando a un estilo de vida más saludable.
- Teniendo controles periódicos médicos.
- Si tienes antecedentes familiares considera una prueba genética(BRCA 1 Y BRCA 2)

CAPITULO II

2.- FACTORES DE RIESGO

No se conocen las causas exactas del cáncer de seno, sin embargo los estudios muestran que el riesgo del cáncer de seno aumenta conforme la mujer envejece.

- Historia personal del cáncer de seno.
- Historia familiar.
- Cambios en el seno
- Alteraciones genéticas.

Otros factores relacionados

- Estrógeno.
- El dietilestibestrol(DES).
- Maternidad tardía.
- Densidad del seno.
- La radioterapia.
- Alcohol.

2.1. SINTOMAS

Es posible que no se presente síntomas algunos, sin embargo conforme crece el cáncer pueda causar cambios a los que las mujeres deben tener atención.

- Una masa de engrosamiento en el seno.
- Un cambio en el tamaño o forma del seno.
- Secreción del pezón o sensibilidad.
- Pliegues u hoyuelos en el seno.

2.2. DIAGNOSTICO

El medico podría ser uno o varios exámenes que se describen adelante:

- Palpación.
- Mamografía.
- Ecografía.
- Dependiendo de estos estudios mencionados los médicos toman otros estudios
- Una aspiración con aguja fina.
- Una biopsia con aguja.

CAPITULO III

3.- CONCLUSIONES

Los tumores malignos son cáncer, las células de estos tumores son anormales. Estas células se dividen sin control y sin orden y no mueren. Pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos. Las células cancerosas pueden también desprenderse de un tumor maligno y entrar en el torrente de la sangre y del sistema linfático.

Así es como el cáncer se extiende desde el sitio original(primario)del cáncer para formar tumores nuevos(secundario) en otros órganos. Cuando el cáncer se esparce se le llama metástasis.

Se ha demostrado que el mejorar tratamiento es si hacer, la prevención y el autodiagnóstico temprano puede evitar la muerte.

Generalmente con la extirpación del nódulo o del seno afectado puede detenerse la propagación del cáncer cuando a detección es a tiempo.

RECOMENDACIONES

Para reducir el riesgo de cáncer de mama y mejorar la probabilidad de un diagnostico temprano, es crucial adoptar varias medidas preventivas y estar al tanto de posibles señales de advertencia.

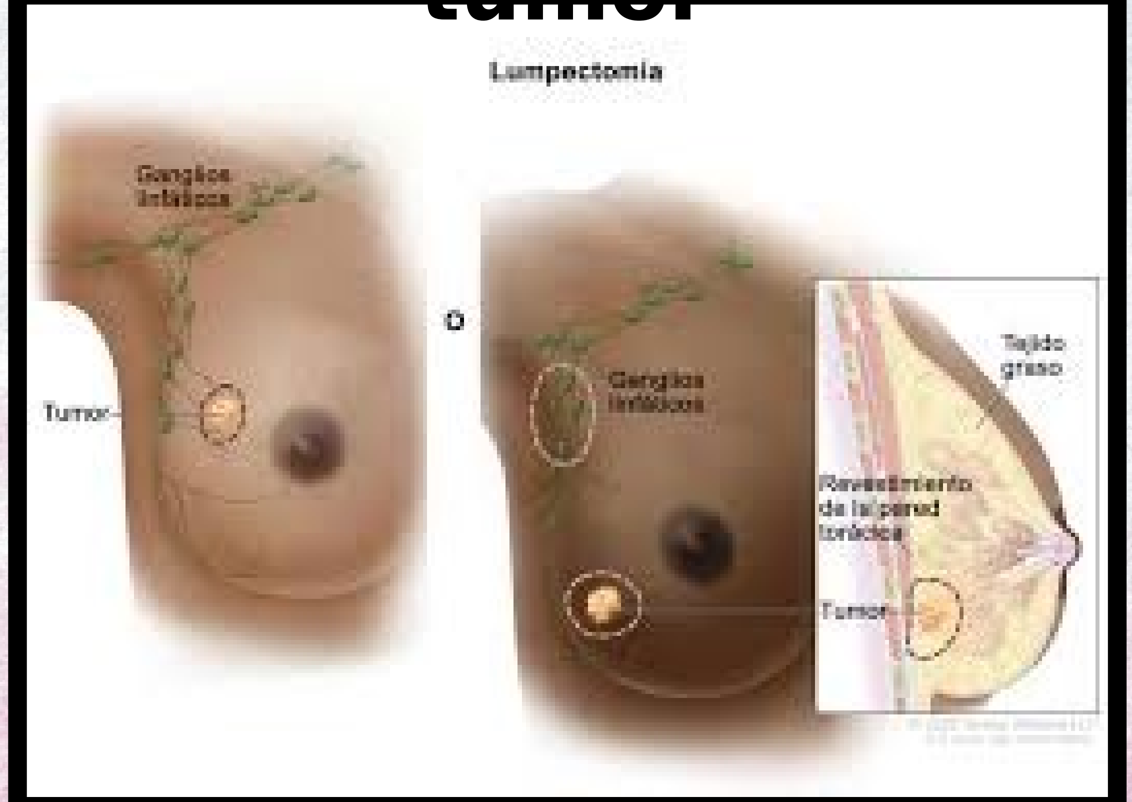
Realizar autoexámenes de mamas mensualmente permite familiarizarse con la apariencia y con la textura normal del tejido mamario, lo que facilita la detección de cambios inusuales como bultos, retracción de la piel, secreciones anormales o cambio en el tamaño y la forma de los senos.

En cuanto al tratamiento del cáncer de mama, las opciones varían según el estado del cáncer. Los tratamientos pueden incluir cirugías para extirpar el tumor, radiografías, quimioterapias, terapia hormonal y terapia dirigidas que atacan células cancerosas especificas.

ANEXOS

Auto examen

Diagnosticar el tumor



ANEXOS

Pecho infectado

Símbolo del cáncer de mama

¡GRACIAS!